

# CooperVision®

## GUIDA AL CORRETTO UTILIZZO DELLE LENTI A CONTATTO AVVERTENZE, PRECAUZIONI E RISCHI COLLEGATI ALL'USO

(Come da Decreto Ministeriale pubblicato sulla G.U. n. 64 del 18/03/03, Art. 1 comma 3)

- L'applicazione e l'uso delle lenti a contatto possono essere eseguiti solo quando le condizioni anatomico-funzionali dell'occhio del paziente lo consentono. Esistono infatti alcuni fattori di rischio, rilevabili dallo specialista, che possono risultare responsabili di complicanze o dell'insorgenza di fenomeni di intolleranza.
- Il medico specialista e l'ottico applicatore della lente sono consapevoli di tali problematiche e solo dopo un accurato esame del soggetto possono consigliare o meno l'uso delle lenti a contatto.
- Per utilizzare le lenti a contatto in sicurezza è necessario seguire attentamente le istruzioni d'uso per una corretta applicazione, rimozione, pulizia e manutenzione.
- Al fine di evitare danni agli occhi è importante verificare l'assenza di controindicazioni dal medico oculista e sottoporsi a controlli periodici.
- Utilizzare le lenti a contatto sterili e non oltre il periodo raccomandato.
- Al termine del periodo di utilizzo raccomandato nella confezione (giornaliero, bisettimanale, mensile ecc.) le lenti dovranno essere sostituite con un nuovo paio.
- È necessario rimuovere le lenti e consultare il medico in caso di arrossamenti, bruciori, sensazione di corpo estraneo o eccessiva lacrimazione, vista offuscata o altri disturbi della vista.
- I farmaci diuretici, antistaminici, decongestionanti, tranquillanti possono provocare secchezza dell'occhio, in tal caso è necessario consultare il medico oculista.
- Se una sostanza chimica viene a contatto con gli occhi, sciacquare immediatamente e recarsi subito dal medico.
- Evitare l'esposizione a vapori nocivi o lacche per capelli.
- Utilizzare sempre soluzioni per lenti a contatto non scadute ogni volta che si ripongono le lenti e non usare mai acqua corrente per sciacquarle.
- Non mettere mai le lenti in bocca per umidificarle.
- Consultare il medico per le modalità di utilizzo durante le attività sportive.
- Evitare l'uso di lenti a contatto in occasione di bagni al mare, in piscina e di docce nei luoghi pubblici.
- Evitare l'uso di saponi contenenti creme, lozioni od oli cosmetici prima di utilizzare le lenti.
- L'innosservanza delle norme per la corretta utilizzazione delle lenti a contatto può provocare gravi danni all'occhio.
- Raramente possono verificarsi ulcere corneali responsabili di menomazioni visive.
- Il rischio di contrarre la cheratite ulcerosa aumenta in caso di inosservanza delle norme d'igiene e di uso in caso di utilizzo delle lenti per un tempo più prolungato rispetto a quello raccomandato.
- Il rischio di cheratite ulcerosa aumenta notevolmente nei fumatori.
- Le lenti a contatto con protezione UV non sostituiscono gli occhiali da sole perchè non ricoprono totalmente l'intero segmento anteriore. Pertanto i portatori di lenti a contatto devono continuare a portare gli occhiali da sole in caso di esposizione ai raggi UV.



# CooperVision®

## CONSIGLI E PRECAUZIONI

Lenti a contatto morbide in soluzione salina tamponata.

Lavarsi ed asciugarsi sempre le mani prima di toccare le lenti.

Non utilizzare la lente se la confezione è danneggiata.

**Non lasciare che altre persone usino le vostre lenti a contatto.**

### COME METTERSI LE LENTI A CONTATTO

1. Prima di inserire ciascuna lente, controllare che sia rivolta nel senso giusto. Appoggiarla sul dito indice e verificarne la forma (Fig. 1 e 2).
2. Usando l'indice e il medio dell'altra mano, tenere sollevata la palpebra superiore e abbassata quella inferiore. Ora appoggiare la lente sulla superficie dell'occhio (Fig. 3). Ripetere il procedimento per l'altro occhio.



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3



Fig. 4

### COME TOGLIERSI LE LENTI A CONTATTO

Usare il dito medio di ciascuna mano per separare le palpebre. Guardare verso l'alto mentre si tiene abbassata la palpebra inferiore. Prendere delicatamente fra le dita il bordo inferiore della lente e sollevarla dall'occhio usando i polpastrelli del pollice e dell'indice (Fig. 4). Ripetere il procedimento per l'altro occhio.

### COME DISINFETTARE/IMMERGERE IN SOLUZIONE LE LENTI

Nel caso di lenti utilizzate più di una volta, pulirle e disinfettarle seguendo rigorosamente le istruzioni sul flacone della soluzione oppure i consigli dell'ottico.

N.B. Le lenti a contatto giornaliere usa e getta devono essere utilizzate soltanto una volta e poi gettate. Se le vostre lenti sono giornaliere, **NON** applicatele più di una volta. Le lenti giornaliere usa e getta non sono concepite per essere pulite o disinfettate ed utilizzate più di una volta. Se indossate più di una volta, le lenti giornaliere usa e getta potrebbero danneggiarsi e farvi correre un rischio più grave di quello causato da un cattiva cura delle lenti e costringervi ad affrontare problemi legati ad infezioni oculari o di altro tipo.

### COSA FARE SE LE LENTI SI SECCANO

Inumidirle nuovamente con la soluzione disinfettante, detergente o di risciacquo, quindi seguire il suddetto procedimento di disinfezione/immersione.

### Indicazioni

Per la correzione dell'ametropia.

### PRECAUZIONI

1. Per tutti i tipi di lenti, il proprio ottico consiglierà un regime di applicazione, pulizia e sostituzione delle lenti. Attenersi a queste istruzioni. In caso di dubbi rivolgersi all'ottico.
2. Se indossate lenti a contatto ad uso prolungato, toglietele e gettatele la sera prima del giorno in cui devono essere sostituite e indossatene un nuovo paio il giorno seguente.
3. Per le lenti indossate più di una sola volta, pulire e disinfettare sempre le lenti in base alle istruzioni dopo la rimozione delle lenti.
4. Se gli occhi risultano arrossati o irritati, se avvertite dolore o un cambiamento inaspettato della visione, togliete le lenti immediatamente e consultate il vostro oculista di fiducia.
5. Evitare di contaminare le lenti con prodotti per il trucco, prodotti spray o in prossimità di fumi nocivi.
6. Cambiare immediatamente le lenti se sono danneggiate, contaminate o graffiate.
7. Evitare di portare le unghie lunghe, che potrebbero ospitare batteri e danneggiare l'occhio o le lenti. Occhi graffiati possono essere soggetti alle infezioni.
8. Conservare le lenti fuori dalla portata dei bambini. \*
9. Il contatto con acqua non sterile (ad esempio, di rubinetto, in bottiglia, del bagno, della piscina o durante gli sport d'acqua) aumenta il rischio di infezione microbica.

\*eccetto le lenti a contatto MiSight® I day

# CooperVision®

## AVVERTENZE

1. **NON** dormire con le lenti a contatto, a meno che l'ottico non abbia indicato altrimenti.
2. **NON** portare le lenti per più tempo rispetto a quanto consigliato dal vostro ottico.
3. **NON** usare detersivi domestici (per es. disinfettanti) per pulire le lenti.
4. **NON** usare collirio quando si mettono le lenti (a meno che l'ottico non consigli di farlo).
5. **NON** usare la saliva per le lenti.
6. **NON** sciacquare le lenti o la loro custodia con acqua del rubinetto.

## Controindicazioni (motivi per non usare il prodotto)

**Non** usare le lenti a contatto nel caso in cui sussista alcuna delle condizioni seguenti.

- Infiammazione o infezione acuta e sottocutanea della camera anteriore dell'occhio.
- Qualsiasi malattia, lesione o anomalia dell'occhio che influenzi la cornea, la congiuntiva o le palpebre.
- Ipoestesia corneale (sensibilità della cornea ridotta), se non afachica.
- Grave insufficienza della secrezione lacrimale (occhi secchi).
- Qualsiasi malattia sistemica che possa avere un impatto sull'occhio o peggiorare in seguito all'uso di lenti a contatto.
- Reazioni allergiche delle superfici oculari o degli annessi che può essere indotta o peggiorata in seguito all'uso di lenti a contatto o di soluzione per lenti a contatto.
- Qualsiasi infezione corneale attiva (batterica, micotica, protozoica o virale).
- Nel caso in cui gli occhi diventino rossi o irritati.
- Utilizzo di un farmaco controindicato, compresi farmaci oculari.

STERILE 

**MD** Dispositivo  
medico



[www.coopervision.com](http://www.coopervision.com)

**CE**  
0123

**EC REP**

CooperVision CL Kft.  
Gorcsev Iván street 7. Building C.  
2360 Gyál, Hungary



CooperVision  
Hamble, SO31 4RF, UK

Sede Legale: CooperVision Italia S.r.l.  
Via Meravigli, 16 - 20123 Milano