

# CooperVision®

## GUIDA AL CORRETTO UTILIZZO DELLE LENTIA CONTATTO AVVERTENZE, PRECAUZIONI E RISCHI COLLEGATI ALL'USO

(Come da Decreto Ministeriale pubblicato sulla G.U. n. 64 del 18/03/03, Art. 1 comma 3)

- L'applicazione e l'uso delle lenti a contatto possono essere eseguiti solo quando le condizioni anatomico-funzionali dell'occhio del paziente lo consentono. Esistono infatti alcuni fattori di rischio, rilevabili dallo specialista, che possono risultare responsabili di complicanze o dell'insorgenza di fenomeni di intolleranza.
- Il medico specialista e l'ottico applicatore della lente sono consapevoli di tali problematiche e solo dopo un accurato esame del soggetto possono consigliare o meno l'uso delle lenti a contatto.
- Per utilizzare le lenti a contatto in sicurezza è necessario seguire attentamente le istruzioni d'uso per una corretta applicazione, rimozione, pulizia e manutenzione.
- Al fine di evitare danni agli occhi è importante verificare l'assenza di controindicazioni dal medico oculista e sottoporsi a controlli periodici.
- Utilizzare le lenti a contatto sterili e non oltre il periodo raccomandato.
- Al termine del periodo di utilizzo raccomandato nella confezione (giornaliero, bisettimanale, mensile ecc.) le lenti dovranno essere sostituite con un nuovo paio.
- È necessario rimuovere le lenti e consultare il medico in caso di arrossamenti, bruciori, sensazione di corpo estraneo o eccessiva lacrimazione, vista offuscata o altri disturbi della vista.
- I farmaci diuretici, antistaminici, decongestionanti, tranquillanti possono provocare secchezza dell'occhio, in tal caso è necessario consultare il medico oculista.
- Se una sostanza chimica viene a contatto con gli occhi, sciacquare immediatamente e recarsi subito dal medico.
- Evitare l'esposizione a vapori nocivi o lacche per capelli.
- Utilizzare sempre soluzioni per lenti a contatto non scadute ogni volta che si ripongono le lenti e non usare mai acqua corrente per sciacquarle.
- Non mettere mai le lenti in bocca per umidificarle.
- Consultare il medico per le modalità di utilizzo durante le attività sportive.
- Evitare l'uso di lenti a contatto in occasione di bagni al mare, in piscina e di docce nei luoghi pubblici.
- Evitare l'uso di saponi contenenti creme, lozioni od oli cosmetici prima di utilizzare le lenti.
- L'inosservanza delle norme per la corretta utilizzazione delle lenti a contatto può provocare gravi danni all'occhio.
- Raramente possono verificarsi ulcere corneali responsabili di menomazioni visive.
- Il rischio di contrarre la cheratite ulcerosa aumenta in caso di inosservanza delle norme d'igiene e di uso in caso di utilizzo delle lenti per un tempo più prolungato rispetto a quello raccomandato.
- Il rischio di cheratite ulcerosa aumenta notevolmente nei fumatori.
- Le lenti a contatto con protezione UV non sostituiscono gli occhiali da sole perchè non ricoprono totalmente l'intero segmento anteriore. Pertanto i portatori di lenti a contatto devono continuare a portare gli occhiali da sole in caso di esposizione ai raggi UV.

STERILE 

MD Dispositivo medico

  [www.coopervision.com](http://www.coopervision.com)

CE  
0123

EC REP

CooperVision CL Kft.  
Gorcsev Iván street 7. Building C.  
2360 Gyál, Hungary

 CooperVision  
Hamble, SO31 4RF, UK  
Sede Legale: CooperVision Italia S.r.l.  
Via Meravigli, 16 - 20123 Milano




# CooperVision®

## CONSIGLI E PRECAUZIONI

Lenti a contatto morbide in soluzione salina tamponata.

**Indicazioni e uso previsto:** per la correzione dell'ametropia.  
**Beneficio clinico e caratteristiche delle performance:** miglioramento dell'acuità visiva mentre si indossano le lenti a contatto. Le lenti toriche correggono l'astigmatismo. Le lenti multifocali correggono la presbiopia.  
**Utilizzatori del prodotto:** per ametropi (ipermetropi, miopi, astigmatici, presbiti) con occhi non affetti da alcuna patologia. Non sono previsti limiti di età. L'idoneità all'uso delle lenti è a discrezione dello specialista.

Nome del materiale Descrizione	Schema di utilizzo
<b>Lenti a contatto a sostituzione frequente (non giornaliera usa e getta)</b> <b>Schema di sostituzione consigliato dal produttore: un mese</b>	
<b>comfilcon A:</b> Sphere/XR; Asphere; Multifocal; Toric; XR Toric; Toric Multifocal	Uso giornaliero o uso prolungato L'idoneità all'uso delle lenti è a discrezione dello specialista.
<b>ocufilcon D:</b> Sphere; Asphere; Toric	Uso giornaliero
<b>methafilcon A:</b> Asphere; Toric	
<b>fanfilcon A:</b> Sphere; Toric	
<b>somofilcon A:</b> Asphere; Multifocal; Multifocal Toric; Multifocal Toric XR; Toric; XR Toric	
<b>omafilcon B:</b> Sphere; Multifocal; Multifocal XR; Multifocal Toric; Toric; Toric XR	
<b>Lenti a contatto giornaliera usa e getta</b> <b>Schema di sostituzione consigliato dal produttore: giornaliera usa e getta</b>	
<b>ocufilcon B:</b> Sphere	Uso giornaliero
<b>ocufilcon D:</b> Sphere; Toric	
<b>somofilcon A:</b> Sphere; Asphere; Multifocal; Toric	
<b>stenfilcon A:</b> Asphere; Multifocal; Toric	
<b>omafilcon A:</b> Sphere; Multifocal	
<b>riofilcon A:</b> Sphere	
<b>Indicazioni:</b> per il controllo della miopia. <b>Indicazioni e uso previsto:</b> per la correzione e il controllo della miopia. <b>Benefici clinici previsti e caratteristiche della performance:</b> miglioramento dell'acuità visiva e rallentamento della progressione della miopia mentre si indossano le lenti a contatto. <b>Utilizzatori del prodotto:</b> per bambini e ragazzi di età compresa tra i 6 e i 18 anni con occhi non affetti da alcuna patologia che necessitano di correzione della miopia e desiderano rallentarne la progressione. L'idoneità all'uso delle lenti è a discrezione dello specialista.	
Nome del materiale Descrizione	Schema di utilizzo
<b>Lente a contatto giornaliera usa e getta</b>	
<b>omafilcon A:</b> Dual Focus	Uso giornaliero

 Non utilizzare il prodotto se il sistema di barriera sterile o la confezione presenta danni.

La barriera sterile delle lenti a contatto è indicata dall'integrità del sigillo del blister. Lavarsi e asciugarsi sempre le mani prima di toccare le lenti.

# CooperVision®

## Come mettersi le lenti a contatto

1. Prima di inserire ogni lente, controllare che sia rivolta nel verso giusto. Appoggiarla sul dito indice e verificarne la forma (Fig. 1 e 2).
2. Con il dito medio, tenere abbassata la palpebra inferiore. Con il dito indice dell'altra mano, sollevare la palpebra superiore. Appoggiare la lente sulla superficie dell'occhio (Fig. 3). Ripetere il procedimento per l'altro occhio.



Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3



Fig. 4

## Come togliersi le lenti a contatto

Usare il dito medio di ciascuna mano per separare le palpebre. Guardare verso l'alto e con l'indice della mano più in basso far scorrere la lente verso il basso sulla parte bianca dell'occhio. Prendere la lente e sollevarla dall'occhio con il pollice e l'indice (Fig. 4). Ripetere il procedimento per l'altro occhio.

## Disinfezione/conservazione per lenti a contatto a sostituzione frequente:

Per lenti utilizzate più di una volta (uso multiplo da parte di un singolo paziente): pulirle e disinfettarle attenendosi scrupolosamente alle istruzioni riportate sul flacone della soluzione o seguire le indicazioni dello specialista (es. oftalmologo, optometrista o ottico). Per una corretta cura del portale lenti, seguire le istruzioni riportate sui prodotti per la manutenzione delle lenti a contatto, incluso il risciacquo del portale lenti con soluzione fresca e l'asciugatura con una salvietta pulita o all'aria dopo l'uso. I portale lenti devono essere sostituiti come indicato nelle istruzioni del prodotto per la manutenzione delle lenti.

## Cosa fare se le lenti si asciugano:

Se le lenti a contatto devono essere umettate di nuovo durante l'uso, è possibile utilizzare specifici prodotti per la manutenzione delle lenti (usati con le lenti a sostituzione frequente, come indicato) oppure gocce lubrificanti/umettanti/comfort utilizzate con le lenti a contatto morbide, in base a quanto raccomandato dallo specialista. Se tuttavia una lente si secca completamente, è necessario gettarla e sostituirla con una nuova.

## Lenti a contatto giornaliere usa e getta / monouso:

Le lenti giornaliere usa e getta sono destinate a essere indossate una sola volta, durante il giorno, e quindi gettate. Non devono essere indossate durante il sonno. Le lenti giornaliere usa e getta non sono concepite per essere pulite o disinfettate. Se indossate più di una volta, le lenti giornaliere usa e getta potrebbero danneggiarsi o contaminarsi ed esporre al rischio di infezioni oculari, infiammazioni, fastidi o altri problemi.

⊗ Il simbolo sull'etichetta indica che le lenti sono giornaliere usa e getta e non vanno riutilizzate. In assenza del simbolo, le lenti possono essere usate con frequenza di sostituzione diversa.

# CooperVision®

## Precauzioni:

1. Per tutti i tipi di lenti a contatto, lo specialista indicherà quali lenti scegliere, il regime di utilizzo, di pulizia e di sostituzione. Attenersi a queste istruzioni. In caso di dubbi rivolgersi allo specialista.
2. Le lenti a contatto sono presidi medici e devono sempre essere applicate da uno specialista.
3. Se gli occhi sono arrossati o irritati, se si avverte dolore o un cambiamento inaspettato della visione, togliere immediatamente le lenti e consultare lo specialista.
4. Evitare l'uso delle lenti in caso di malessere, in particolare in presenza di sintomi di raffreddore o influenza.
5. Evitare di contaminare le lenti con prodotti per il trucco e prodotti spray o di indossarle in prossimità di fumi nocivi.
6. Le lenti a contatto devono essere rimosse immediatamente dopo il contatto con vapori nocivi, ad esempio sostanze chimiche o pericolose, o con ambienti pericolosi con impatto oculare.
7. Sostituire immediatamente le lenti se sono danneggiate, contaminate o graffiate.
8. Evitare di portare le unghie lunghe, che potrebbero ospitare microbi e danneggiare l'occhio o le lenti. Un occhio graffiato può essere più soggetto alle infezioni.
9. Tenere le lenti fuori dalla portata dei bambini che non siano utilizzatori delle lenti stesse.
10. Il contatto con l'acqua (ad esempio di rubinetto, in bottiglia, di vasche, piscine, del mare o durante gli sport acquatici) aumenta il rischio di infezioni microbiche, pertanto non esporre le lenti a contatto all'acqua, neanche mentre le si indossano. In caso di esposizione, le lenti devono essere gettate e sostituite con un paio nuovo.
11. Non usare soluzioni per la manutenzione delle lenti diverse da quelle consigliate dal proprio specialista.
12. Non usare lenti di tipo diverso o con parametri differenti senza consultare il proprio specialista.
13. Tenere sempre a disposizione un paio di occhiali con prescrizione aggiornata da utilizzare nel caso in cui non si possano usare le lenti a contatto o nel caso in cui l'uso delle lenti a contatto sia sconsigliato.

## Ulteriori precauzioni per le lenti a sostituzione frequente

14. Per le lenti indossate più di una volta, pulirle e disinfettarle sempre come indicato, dopo averle rimosse.
15. Se indossate lenti a contatto ad uso prolungato, toglietele e gettatele la sera prima del giorno in cui devono essere sostituite e indossatene un nuovo paio il giorno seguente.

## Avvertenze:

1. **NON** dormire indossando le lenti a contatto, a meno che lo specialista non abbia indicato altrimenti.
2. **NON** portare le lenti più a lungo di quanto consigliato dallo specialista.
3. **NON** usare detersivi per uso domestico (per es. disinfettanti) per pulire le lenti.
4. **NON** usare colliri quando si indossano le lenti (a meno che lo specialista non consigli di farlo).
5. **NON** usare la saliva per umettare le lenti.
6. **NON** esporre le lenti a contatto all'acqua mentre le si indossa.
7. **NON** sciacquare con acqua le lenti o il portalenti o esporli all'acqua, in quanto ciò aumenta il rischio di gravi infezioni microbiche.
8. **NON** utilizzare oltre la data di scadenza.
9. **NON** lasciare che altre persone usino le tue lenti a contatto. La condivisione delle lenti aumenta notevolmente la possibilità di contrarre infezioni oculari.

# CooperVision®

## Controindicazioni (motivi per non usare il prodotto)

**Non usare** le lenti a contatto nel caso in cui sussista una qualsiasi delle condizioni seguenti:

- Infiammazione o infezione acuta e subacuta della camera anteriore dell'occhio.
- Qualsiasi malattia, lesione o anomalia dell'occhio che influenzi la cornea, la congiuntiva o le palpebre.
- Ipoestesia corneale (ridotta sensibilità della cornea), se non afachica (il cristallino naturale dell'occhio è presente).
- Grave insufficienza della secrezione lacrimale (occhi secchi).
- Qualsiasi malattia sistemica che possa avere un impatto sull'occhio o peggiorare in seguito all'uso di lenti a contatto.
- Reazioni allergiche delle superfici oculari o degli annessi (palpebre e ciglia) che possono essere indotte o esacerbate dall'uso di lenti a contatto o di soluzioni per lenti a contatto.
- Qualsiasi infezione corneale attiva (batterica, micotica, protozoica o virale).
- Nel caso in cui gli occhi diventino rossi o irritati.
- Utilizzo di un farmaco controindicato, compresi farmaci oculari.

## Reazioni avverse (effetti collaterali indesiderati)

**L'utilizzo delle lenti a contatto può portare all'insorgere dei seguenti sintomi:**

- Ridotto comfort delle lenti o sensazione di corpo estraneo nell'occhio
- Bruciore, irritazione, prurito, secchezza degli occhi
- Lacrimazione e/o secrezioni oculari insolite
- Sensibilità alla luce (fotofobia)
- Gonfiore o infiammazione dell'occhio (palpebre gonfie, occhi arrossati)
- Decadimento temporaneo della visione

**Cosa fare quando si manifestano sintomi:** rimuovere immediatamente le lenti. Il perdurare dei sintomi può indicare la presenza di una seria patologia oculare.

Rivolgersi immediatamente allo specialista in modo da identificare e trattare eventuali condizioni oculari, se necessario, al fine di evitare seri danni agli occhi.

## Le condizioni mediche che potrebbero essere associate a questi sintomi

**comprendono:** abrasione corneale, edema corneale (gonfiore), cheratite infiltrativa (infiammazione della cornea), infezione o ulcera corneale, neovascolarizzazione corneale e congiuntivite papillare (infiammazione della palpebra).

**Smaltimento:** gettare nei rifiuti indifferenziati; riciclare ove possibile.

Qualsiasi incidente grave che si sia verificato in relazione al prodotto deve essere segnalato al produttore e all'autorità competente.

STERILE 

MD Dispositivo medico

  [www.coopervision.com](http://www.coopervision.com)



CE  
0123

EC REP

CooperVision CL Kft.  
Gorcsev Iván street 7. Building C.  
2360 Gyál, Hungary

CooperVision  
Hamble, SO31 4RF, UK  
Sede Legale: CooperVision Italia S.r.l.  
Via Meravigli, 16 - 20123 Milano